

**I'm taking  
a break  
just to let you  
know that...**

An action of the réseau  
québécois de l'ACSM



Association canadienne  
pour la santé mentale  
Québec  
*La santé mentale pour tous*



[êtrebiendanssatête.ca](http://etrebiendanssatete.ca)

We thank:



**Desjardins**  
Assurances



and the **ministère de la Santé  
et des Services sociaux**