

Take a break, it'll do you good!



Produced by the réseau québécois de l'ACSM



Association canadienne
pour la santé mentale
Québec
La santé mentale pour tous

Bas-du-Fleuve • Chaudière-Appalaches
Côte-Nord • Haut-Richelieu • Lac-Saint-Jean
Montréal • Québec • Rive-Sud de Montréal
Saguenay • Sorel/Saint-Joseph/Tracy

We thank:



and the ministère de la
Santé et des Services
sociaux for their
contribution to the
campaign to promote
mental health 2014-2015.

