

tu es  
formidable

le sais-tu?



Association canadienne  
pour la santé mentale  
Québec  
*La santé mentale pour tous*

le réseau québécois  
de l'Association canadienne  
pour la santé mentale

Montréal  
Québec  
Lac-Saint-Jean  
Rive-Sud de Montréal  
Haut-Richelieu  
Saguenay  
Côte-Nord  
Bas-du-Fleuve  
Chaudière-Appalaches  
Sorel/Saint-Joseph/Tracy



**Nous remercions :**



**Desjardins**  
Assurances

et le **ministère de la Santé**  
et des **Services sociaux** pour  
leur contribution financière  
à la campagne de promotion  
de la santé mentale 2013.